

МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. ОКТЯБРЬСКОЕ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
(МБОУ «СОШ с. Октябрьское Грозненского муниципального района»)

МУ «Грозненски РОО»
Муниципальни бюджетни юкьарадешаран учреждени
«СОБЛЖА-ГИАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН
ОКТЯБРЬСКИ ЮЪРТАН ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЮУ «Соблжа-Галин муниципальни кюштан Октябрьски юьртан ЮЮШ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ с. Октябрьское
Грозненского муниципального района
_____ М.Х. Газимаева
Пр. № 155 от 02.09.2024г.

Цикличное меню
МБОУ "СОШ с. Октябрьское Грозненского муниципального района"
для детей от 6,5 до 11 лет
на 2024-2025 учебный год
Завтраки

| День | Наименование | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|-------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Понедельник | Котлета куриная | 70 | 6.65 | 12.6 | 19.6 | 218.4 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3.94 | 0.5 | 24.14 | 116.82 |
| | Картофельное пюре №377 | 100 | 2.7 | 4 | 5.8 | 70 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1.2 | 0.4 | 16.8 | 75.6 |
| | Итого | 500 | 14.52 | 17.6 | 75.84 | 519.84 |
| Вторник | Каша рисовая с изюмом №177 | 170 | 4.93 | 8.81 | 38.85 | 254.41 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1.52 | 1.35 | 15.9 | 81.83 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3.94 | 0.5 | 24.14 | 116.82 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1.2 | 0.4 | 16.8 | 75.6 |
| | Итого | 500 | 11.59 | 11.06 | 95.69 | 528.66 |
| Среда | Омлет с сыром №275 | 150 | 16.87 | 23.25 | 2.81 | 287.97 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4.73 | 0.6 | 24.14 | 120.88 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0.08 | 8.2 | 0.13 | 74.64 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1.2 | 0.4 | 16.8 | 75.6 |
| | Итого | 500 | 22.91 | 32.55 | 53.38 | 598.11 |
| Четверг | Рис припущенный №305 | 100 | 2.43 | 2.87 | 24.45 | 133.35 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1.52 | 1.35 | 15.9 | 81.83 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 5.52 | 0.7 | 33.8 | 163.58 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 50 | 4.75 | 6.75 | 1.37 | 85.23 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1.2 | 0.4 | 16.8 | 75.6 |
| | Итого | 500 | 15.42 | 12.07 | 92.32 | 539.59 |
| пятница | Рыба припущенная | 90 | 15.6 | 0.6 | 0.96 | 71.64 |
| | Картофельное пюре №377 | 150 | 4.04 | 6 | 8.7 | 104.96 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3.94 | 0.5 | 24.14 | 116.82 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0.08 | 8.2 | 0.13 | 74.64 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1.52 | 1.35 | 15.9 | 81.83 |
| | Итого | 500 | 25.18 | 16.65 | 49.83 | 449.89 |

| | | | | | | |
|-------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Понедельник | Рыба припущенная | 75 | 13 | 0.5 | 0.8 | 59.7 |
| | Рис отварной №304 | 100 | 2.43 | 3.58 | 24.46 | 139.78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3.94 | 0.5 | 24.14 | 116.82 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 15 | 0.12 | 12.3 | 0.19 | 111.94 |
| | Булочка домашняя | 60 | 4.2 | 6.7 | 27.8 | 188.3 |
| | Итого | 500 | 23.72 | 23.68 | 86.89 | 655.56 |
| Вторник | Сырники из творога запеченые | 100 | 15.8 | 5.3 | 17.9 | 182.5 |
| | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | 1.52 | 1.35 | 15.9 | 81.83 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3.94 | 0.5 | 24.14 | 116.82 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0.08 | 8.2 | 0.13 | 74.64 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1.2 | 0.4 | 16.8 | 75.6 |
| | Булочка домашняя | 60 | 4.2 | 6.7 | 27.8 | 188.3 |
| | Итого | 500 | 26.74 | 22.45 | 102.67 | 719.69 |
| Среда | Запеканка из творога | 150 | 23.85 | 11.55 | 22.5 | 289.35 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4.73 | 0.6 | 24.14 | 120.88 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0.08 | 8.2 | 0.13 | 74.64 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1.2 | 0.4 | 16.8 | 75.6 |
| | Итого | 500 | 29.89 | 20.85 | 73.07 | 599.49 |
| четверг | Греча отварная №4,3 | 100 | 5.73 | 4.06 | 25.76 | 162.5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3.94 | 0.5 | 24.14 | 116.82 |
| | Котлета куриная | 70 | 6.65 | 12.6 | 19.6 | 218.4 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1.2 | 0.4 | 16.8 | 75.6 |
| | Итого | 500 | 17.55 | 17.66 | 95.8 | 612.34 |
| пятница | Рис отварной №304 | 100 | 2.43 | 3.58 | 24.46 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3.94 | 0.5 | 24.14 | 120.88 |
| | Чай с лимоном №459 | 180 | 0.02 | 0.09 | 8.55 | 35.09 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 20 | 0.16 | 16.4 | 0.26 | 74.64 |
| | Котлета куриная | 70 | 6.65 | 12.6 | 19.6 | 218.4 |
| | Яблоко №338 | 80 | 1.2 | 0.4 | 16.8 | 75.6 |
| | Итого | 500 | 14.4 | 33.57 | 93.81 | 594.61 |

МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. ОКТЯБРЬСКОЕ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
(МБОУ «СОШ с. Октябрьское Грозненского муниципального района»)

МУ «Грозненски РОО»
Муниципальни бюджетни юкьарадешаран учреждени
«СОБЛЖА-ГИАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН
ОКТЯБРЬСКИ ЮЪРТАН ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЮУ «Соблжа-Галин муниципальни кюштан Октябрьски юьртан ЮЮШ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ с. Октябрьское
Грозненского муниципального района
_____ М.Х. Газимаева
Пр. № 155 от 02.09.2024г.

Цикличное меню
МБОУ "СОШ с. Октябрьское Грозненского муниципального района"
для детей от 6,5 до 11 лет
на 2024-2025 учебный год
Обеды

| День | Наименование | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|-------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Понедельник | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200 | 5.04 | 2.86 | 11.68 | 92.6 |
| | Греча отварная №4.3 | 150 | 8.59 | 6.09 | 38.64 | 243.73 |
| | Котлета куриная | 90 | 8.58 | 16.25 | 25.28 | 281.69 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 5.92 | 0.75 | 36.22 | 176.25 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 715 | 28.16 | 26.05 | 121.32 | 833.29 |
| Вторник | Рассольник домашний №95 | 200 | 2 | 4.06 | 7.34 | 73.9 |
| | Рис отварной №304 | 150 | 3.64 | 5.37 | 36.69 | 209.65 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 100 | 9.5 | 13.5 | 2.74 | 170.46 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7.89 | 1 | 48.29 | 176.25 |
| | Сыр порциями | 30 | 6.96 | 8.88 | 0 | 107.76 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 780 | 30.02 | 32.91 | 104.56 | 777.04 |
| Среда | Борщ №81 | 250 | 11.1 | 10.85 | 8.56 | 176.29 |
| | Сметана | 10 | 0.25 | 2 | 0.34 | 20.4 |
| | Капуста тушеная №380 | 127 | 3 | 5.1 | 11.4 | 103.5 |
| | Сыр порциями | 30 | 6.96 | 8.85 | 0 | 107.76 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7.89 | 1 | 48.29 | 176.25 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 717 | 29.23 | 27.9 | 78.09 | 623.22 |
| Четверг | Суп с бобовыми (119) | 250 | 7.15 | 48.15 | 15.61 | 524.39 |
| | Картофельное пюре №377 | 150 | 4.05 | 6 | 8.7 | 105 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 100 | 9.5 | 13.5 | 2.74 | 170.46 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7.89 | 1 | 48.29 | 176.25 |
| | Сыр порциями | 10 | 2.32 | 2.95 | 0 | 35.83 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 810 | 30.94 | 71.7 | 84.84 | 1050.95 |

| | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Пятница | Суп картофельный №112 | 250 | 3.25 | 3.37 | 10.75 | 86.33 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 210 | 7.64 | 8.1 | 42.64 | 274.02 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7.89 | 1 | 48.29 | 176.25 |
| | Сыр порциями | 30 | 6.96 | 8.85 | 0 | 107.76 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 790 | 25.77 | 21.42 | 111.18 | 683.38 |
| Понедельник | Борщ со свежей капустой и томатом | 200 | 5 | 10 | 20 | 190 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 105 | 3.82 | 4.05 | 21.32 | 137.01 |
| | Котлета куриная | 90 | 8.58 | 16.25 | 25.28 | 281.69 |
| | Хлеб пшеничный | 75 | 5.92 | 0.75 | 36.22 | 176.25 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 670 | 23.35 | 31.15 | 112.32 | 823.97 |
| Вторник | Рассольник домашний №95 | 200 | 2 | 4.06 | 7.34 | 73.9 |
| | Пюре картофельное №377 | 150 | 4.05 | 6 | 8.7 | 105 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 100 | 9.5 | 13.5 | 2.74 | 170.46 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7.89 | 1 | 48.29 | 176.25 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 0.16 | 16.4 | 0.28 | 149.36 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 770 | 23.63 | 41.06 | 76.85 | 713.99 |
| среда | Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1.76 | 4.95 | 7.9 | 83.19 |
| | Плов с курицей №291 | 200 | 16.95 | 10.47 | 35.73 | 304.95 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7.89 | 1 | 48.29 | 176.25 |
| | Сыр порциями | 30 | 6.96 | 8.85 | 0 | 107.76 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 780 | 33.59 | 25.37 | 101.42 | 711.17 |
| Четверг | Суп из овощей с фасолью №117 | 200 | 3.2 | 3.94 | 7.38 | 77.8 |
| | Рис отварной №304 | 150 | 3.64 | 5.37 | 36.69 | 209.65 |
| | Сосиски "Особые халяль" | 100 | 9.5 | 13.5 | 2.74 | 170.46 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7.89 | 1 | 48.29 | 176.25 |
| | Сыр порциями | 30 | 6.96 | 8.85 | 0 | 107.76 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 780 | 31.22 | 32.76 | 104.6 | 780.94 |
| Пятница | Борщ №81 | 200 | 8.88 | 8.68 | 6.85 | 141.04 |
| | Сметана | 10 | 0.25 | 2 | 0.34 | 20.4 |
| | Греча отварная №4,3 | 150 | 8.59 | 6.09 | 38.64 | 243.73 |
| | Соус красный основной №422 | 50 | 1 | 1.3 | 3.09 | 28.06 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 7.89 | 1 | 48.29 | 176.25 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 | 0.08 | 8.2 | 0.14 | 74.68 |
| | Чай с лимоном №459 | 200 | 0.03 | 0.1 | 9.5 | 39.02 |
| | Итого | 720 | 26.72 | 27.37 | 106.85 | 723.18 |